

Freitag 24. bis 26. April 2026

# Element Erde



Mutter Erde, du hältst und trägst mich,  
bist Nährboden für meinen Körper,  
Trost für meine Seele.

Deine Ruhe umfängt mich, deine Schönheit erhebt mich.

Die Erde vereint alle Elemente in sich, Erde, Feuer, Wasser und Luft in beständigem Austausch. Das Element Erde ist die Form und Struktur gebende Kraft. Sie schenkt uns Halt und Ausrichtung, wenn Herz und Verstand ängstlich stolpern.



Sie lehrt uns, inne zu halten, im Augenblick zu sein. Erde ist bedächtig, schwingt langsam. Der Stein kennt keine Eile.

Wir erkennen, welche Aspekte in uns Ausgleich brauchen, sei es durch mehr Erdung oder durch mehr Flexibilität, die Luft und Wasser uns schenken können, wenn wir verhaftet sind in alten Mustern.

In Ritualen und auf schamanischen Reisen laden wir die harmonisierende Kraft des Erdelementes und aller Elemente ein. Wir schwingen uns ein in Zeitlosigkeit, atmen mit der Ruhe des Waldes und dem belebenden Duft des Frühlings. Wir verwurzeln uns im Boden, verbinden uns mit dem Geist von Bäumen und Blumen, damit das Herz im Gleichklang schlägt mit Mutter Erde und ihrer aufsteigenden Schöpfungskraft. Wir finden Nahrung für unser Wachstum.

**Seminargebühr:** 320,- €

**Ort:** Lehmkuppelhaus, 51570 Windeck-Halscheid (Sieg), Südstraße 6

**Zeit:** 24.-26.4.2026; Freitag 16 bis Sonntag ca. 15 Uhr

preiswerte Übernachtung ist möglich.

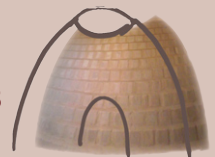
Wir verpflegen uns überwiegend selbst.

Die weiteren Termine (zwischen Juni 26 und Februar 27) legen wir im Seminar gemeinsam fest.

Information und Anmeldung:

Annelie Breuer-Wiertz, Diplompsychologin und Schamanin  
Südstraße 6, 51570 Windeck/Sieg, Telefon 02292/92 84 768

Email: [annelie.mail@web.de](mailto:annelie.mail@web.de)



[www.mit-allen-sinnen.info](http://www.mit-allen-sinnen.info) – [www.lehmkuppelhaus.de](http://www.lehmkuppelhaus.de)