

Dein Seelenpotential erweitern



6.-8. Juni

Die Sprache deiner Seele

15.-17. August

Lauschen und tönen

10.-12. Oktober

Chakrentiere

Die Seminarreihe hat zum Ziel, dein Seelenpotential zu stärken und zu verkörpern. Wie spricht deine Seele zu dir? Wie kannst du sie verstehen, dich von ihr leiten lassen, damit du die Kraft findest, leichter und vertrauensvoller durch diese herausfordernden Zeiten zu navigieren?

Die drei Seminare setzen jeweils andere Schwerpunkte und können einzeln besucht werden. Gleichzeitig sind sie miteinander verwoben und bestärken sich gegenseitig. Durch die Belegung des gesamten Zyklus vertiefst du deine Erfahrungen und lernst, wie du dein Inneres Gleichgewicht und deine Anbindung auch zwischen den Workshops halten und ausbauen kannst.

Du begibst dich auf schamanische Reisen, um Landschaften, Farben, Bilder und Klänge deiner Seele zu erkunden und entdeckst neue Welten deiner Inneren Natur.

Du lernst die Kluft zwischen deinem Höheren Selbst, deinem Körper und anderen Lebewesen zu heilen und dich mit dem umfassenden Lebensnetz zu verbinden, von dem du Teil bist.

Ort: Lehmkuppelhaus, 51570 Windeck-Halscheid (Sieg), Südstraße 6

Zeit: freitags 16 Uhr bis sonntags 15 Uhr,

Seminarkosten: jeweils 320 €,

bei Belegung aller drei Seminare insgesamt 90 € Ermäßigung

Wir verpflegen uns überwiegend selbst. Preiswerte Unterkunft ist möglich.

Information und Anmeldung:

Annelie Breuer-Wiertz, Diplompsychologin und Schamanin
Südstraße 6, 51570 Windeck/Sieg, Telefon 02292/92 84 768
Email: annelie.mail@web.de



Die Sprache deiner Seele



Die Sprache deiner Seele

Du suchst Führung? Sie ist in dir! Hörst du, wie deine Seele zu dir spricht?

Stets spricht sie durch den Körper. Die feinen Antennen der Sinne sind häufig überlastet, da unzählige Informationen sie fluten.

Wohin gibst du deine Aufmerksamkeit? Du entscheidest!

Erlaube dir eine Auszeit, Zeit, dich mitten hinein zu begeben ins Leben, in die Natur, in den Wald, Grün atmen, ankommen.

Der Wald spricht, der Duft, die Erde, der Wind. Was resonniert in dir?

Du sprichst mit Blumen, Vögeln, Bäumen. Was schwingt in dir?

Was sucht nach Leben und nach Ausdruck?

Was dich berührt und belebt, was in dir singt und dich erhebt, das ist die Sprache deiner Seele. Sie sucht nach Wegen, dass du sie verstehst.

Wir werden unseren Körper neu „stimmen“ wie ein kostbares Instrument, ihn liebevoll massieren und verwöhnen. Wir wollen Boden spüren und Empfindungen wecken, leise, laute, alles ist willkommen, auch Schmerz darf reden und sich lösen. Durch unseren Austausch, durch behutsame Lenkung der Aufmerksamkeit findest du den Raum und die Sensibilität, dir selbst zuzuhören, um deinen inneren Weisungen zu folgen.

Information und Anmeldung:

Annelie Breuer-Wiertz, Diplompsychologin und Schamanin
Südstraße 6, 51570 Windeck/Sieg, Telefon 02292/92 84 768

Email: annelie.mail@web.de



Lauschen und tönen



Durch Gesänge und Mantrén, mit Instrumenten und Naturgeräuschen erkunden wir vielfältige Klangwelten. Wie kann ich mit meinem Herzen hören, mit meinem ganzen Körper? Wie spricht meine Innere Stimme? Jenseits von Worten? Welche Emotionen wollen frei werden?

Intensiv betönen wir unsere Chakren* entlang der Vorderseite unseres Körpers. Jedem einzelnen kommt eine besondere Bedeutung zu. Sei es, uns zu verwurzeln, unser Geföhlleben zu wecken, unsere Mitte und das Herz zu stärken, unseren Selbstausdruck und Intuition sowie unsere Anbindung an das Große Ganze. Manche Chakren sind ausgeprägter entwickelt, andere schwächer. Wir beginnen, durch unser Tönen einen Ausgleich einzuleiten und schwache Bereiche zu stärken, körperlich und seelisch.



Im Wald laden wir intensives Lauschen ein. Was in mir kommt zum Schwingen, wenn der Wind zu mir spricht oder der Vogel, der Bach, der Baum? Wir stimmen uns ein in feine Wahrnehmungswelten. Hier kann ich Höhen und Tiefen ausloten. Klang kann mich erden und erheben, mich befeuern oder besänftigen, kann aufrütteln, aufbrechen, trösten und heilsam sein, bewegt mich. Lauschen macht still.

Unterstützt durch die Kraft von Mutter Natur und der vertrauensvollen Präsenz der Gruppe leite ich dich liebevoll durch individuelle Prozesse, die während dieser feinen und doch kraftvollen Klangerfahrungen initiiert werden.

* Chakren sind Energiezentren, die zwischen Körper, Emotionen, Seele und Umwelt vermitteln. Schwingen sie auf einer harmonischen Frequenz, jedes für sich und alle miteinander, so sind wir im Gleichgewicht. Schamanen und Mystiker unterschiedlicher Kulturen haben Praktiken entwickelt, diese Energiezentren auszubalancieren, um Heilung auf verschiedenen Ebenen und spirituelle Klarheit zu erlangen.

Information und Anmeldung:

Annelie Breuer-Wiertz, Diplompsychologin und Schamanin
Südstraße 6, 51570 Windeck/Sieg, Telefon 02292/92 84 768
Email: annelie.mail@web.de



Chakrentiere

Verbündete unserer Seele



Chakrentiere finden wir auf Totempfählen der nordamerikanischen Indigenen. Es sind eindrucksvolle Schnitzkunstwerke. Sie symbolisieren die Schutzgeister der Stämme. Die alte Stammesweisheit, wie der Spirit dieser Tiere unsere eigenen Heilungsprozesse begleiten kann, gelangte auf mysteriöse Weise von einer der Ältesten Indigenen in Nordamerika zu einem Psychiater der „Neuen Welt“.

Tiergeister finden wir in unserer Seele als eine Art Archtypen mit ihren unterschiedlichen Wesensmerkmalen. Der Volksmund kennt sie als den schlauen Fuchs, den majestätischen Löwen, die weise Eule... . Adelsgeschlechter verwenden sie als Wappentiere. Spirits nennen Indigene sie, Geistwesen, mit denen wir auf subtile Weise verwandt sind. Machen wir uns mit ihnen vertraut, gewinnen wir starke Verbündete auf unserem Weg.

Wir verstehen sie als Krafttiere, die spezielle Aufgaben wahr nehmen, da sie jeweils einem bestimmten Chakra* zugeordnet werden. So mag eines unser Herz stärken, ein anderes unseren Solarplexus und unseren Selbstwert, also diejenigen Körper/Seelenbereiche, die geschwächt sind.

Auf Inneren Reisen spüren wir sowohl unsere Schwachpunkte auf als auch die helfenden Tierspirits. Wir lassen diese in uns lebendig werden, lernen von ihrem Charakter, ihrem Ausdruck, ihrer Bewegung. Sie können uns ermuntern, beschützen, uns ihre Wesensstärken vermitteln. Durch Anbindung an Mutter Natur und ihre Wesenheiten bereicherst du deine menschliche Natur.

* Chakren sind Energiezentren, die zwischen Körper, Emotionen, Seele und Umwelt vermitteln. Schwingen sie auf einer harmonischen Frequenz, jedes für sich und alle miteinander, so sind wir im Gleichgewicht. Schamanen und Mystiker unterschiedlicher Kulturen haben Praktiken entwickelt, diese Energiezentren auszubalancieren, um Heilung auf verschiedenen Ebenen und spirituelle Klarsicht zu erlangen.

Information und Anmeldung:

Annelie Breuer-Wiertz, Diplompsychologin und Schamanin
Südstraße 6, 51570 Windeck/Sieg, Telefon 02292/92 84 768
Email: annelie.mail@web.de

