



# INNER FREEDOM RETREAT

01.-04. AUGUST

REGION BONN

*Eine Reise, zurück zu dir.*

*Plätze sind begrenzt - reserviere deinen jetzt!*

# RETREAT

In Windeck vom 01.08. bis 04.08.

Wir laden dich ein, einen besonderen Ort zu besuchen, an dem du einfach du selbst sein kannst – echt, frei und in Verbindung mit dir selbst.

Eine geschützte und natürliche Umgebung, die dir dabei hilft, dich wieder mit deinem Herzen zu verbinden, loszulassen und zu deinem wahren Selbst zurückzukehren.

## **Unser Standort ist:**

Eine Autostunde von Köln entfernt, umgeben von wunderschöner Natur, entdeckest du einen gemütlichen und einfachen Rückzugsort.

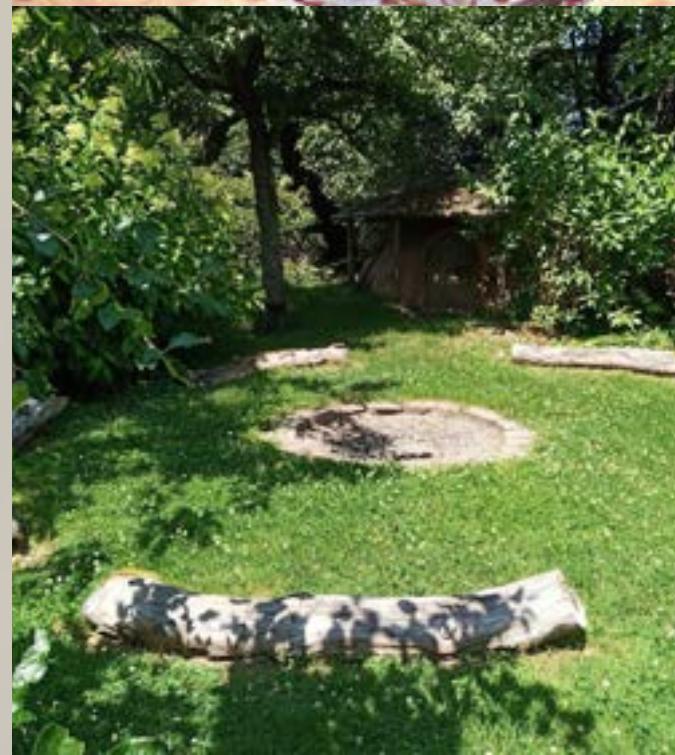
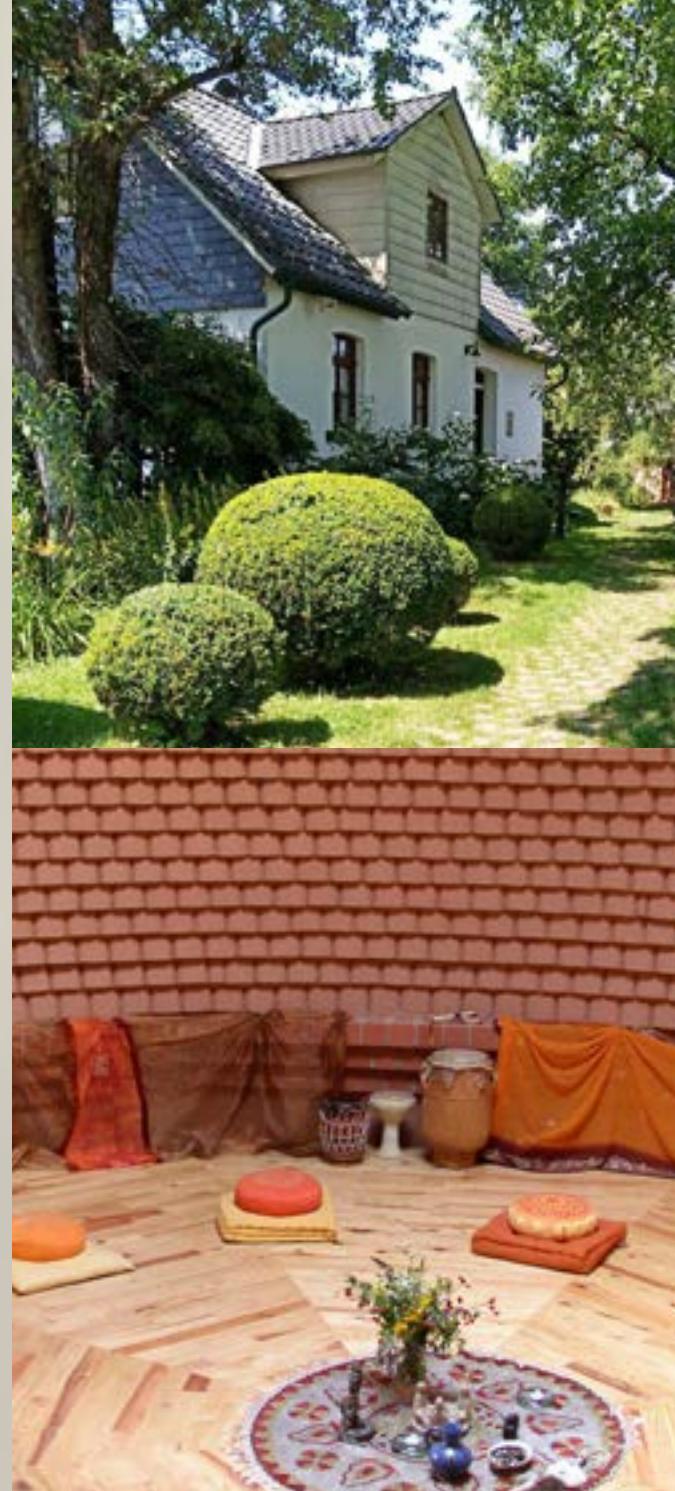
Ein Zuhause aus natürlichen Materialien, ohne überflüssige Ablenkungen – der ideale Ort, um zu den Wurzeln zurückzukehren und sich ganz auf sich selbst zu besinnen.

## **Der Ort hat:**

- Ein Haus aus Erde und Holz
- Einfache, geteilte Schlafmöglichkeiten
- Ruhe, Privatsphäre und unberührte Natur

## **Sprachen:**

- Deutsch
- Englisch
- Spanisch



# WIR UNTERSTÜTZEN DICH



## Anna Gräfen

Ihr Weg ins Bodybuilding und in die Welt des professionellen Wettkampfsport hat ihr die enorme Kraft von Disziplin und Willenskraft gezeigt. Doch bald wurde ihr klar, dass dieser extreme Lebensstil nicht zu echter Gesundheit führt. Heute lebt sie in einer bewussten, ganzheitlichen Beziehung zu ihrem Körper, die auf Liebe und nicht auf Kontrolle beruht. Jetzt teilt sie ihr Wissen und zeigt dir, wie du dein volles Potenzial entfalten kannst, ohne dein Wohlbefinden zu opfern.



## Lucas Guerreo

Lucas mehr als 10-jährige Reise hat ihm ein umfangreiches Werkzeug für spirituelles, mentales und körperliches Wachstum gegeben. Er hat eine tiefe Verbindung zu seinen Emotionen und führt Menschen einfühlsam, sicher und fürsorglich durch ihren Heilungsprozess. In seiner Nähe fühlt man sich geerdet und geborgen – er ist ein kraftvoller Kanal göttlicher Energie und hat eine tiefe Verbindung zur Mutter Erde. Lucas verkörpert Liebe, Mitgefühl und Sanftmut und schafft einen heiligen Raum, in dem wahre Transformation geschehen kann.



## Divine Bruno

Bruno hat ein Netzwerk der Transformation aufgebaut, das sich über mehr als 100 Städte und 25 Länder erstreckt und Tausende von Menschen auf ihrem Weg zu wahrer Freiheit und grenzenloser Offenheit begleitet. Seine Arbeit geht über das Gewöhnliche hinaus; sie spiegelt sein wahres Wesen wider. Als Herzcoach und Experte für traditionelle Heilmittel lädt er dich ein, in die Tiefen deiner Gefühle einzutauchen und die Weisheit zu entdecken, die in dir schlummert. Sein Ansatz inspiriert nicht nur, sondern befähigt dich auch, selbst zum Licht zu werden, das deinen eigenen Weg erhellt.

# AKTIVITÄTEN

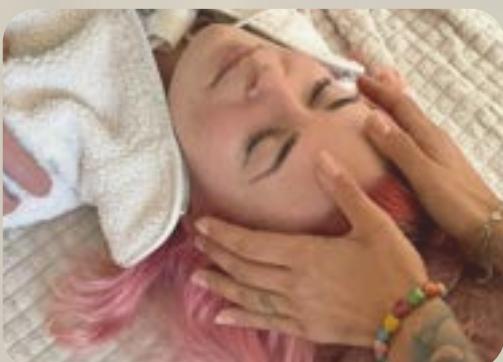


Wir erleben Augenblicke voller Liebe, Vertrauen und Hingabe und kreieren unvergessliche Erinnerungen, die dein Herz berühren werden. Eingebettet in die sanfte Natur ist dies der perfekte Ort, um die Ruhe und den inneren Frieden zu finden, nach dem du dich sehnst.



## Plant Medicine

Inklusive sind zwei Nächste mit Ayahuasca, eine Ayahuasca-Zeremonie am Tag und eine Kambô-Sitzung. Tauche ein in die magische Medizin des Amazonas und lass all die Ideen und Konzepte hinter dir, die dich daran hindern, dein wahres Selbst zu erkennen.



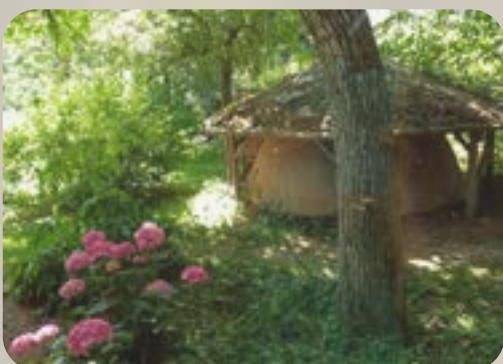
## Shamanic Kundalini

Shamanic Kundalini ist eine Energieübertragung, die einen erweiterten Bewusstseinszustand hervorrufen kann. Du spürst das Erwachen deiner eigenen Lebenskraft, begibst dich in einen Klärungsprozess und steigerst deine Schwingung.



## Die Kraft der Musik

Musik und unsere Stimme haben diese besondere Fähigkeit zu heilen, zu verbinden und zu inspirieren. Sie gehen über Worte hinaus und sind ein ganz persönliches Mittel, um sich auszudrücken. Musik bringt uns unsere Menschlichkeit näher und zeigt uns die tiefe Verbindung zu uns selbst.



## Temazcal Zeremonie

Die Temazcal Zeremonie ist ein traditionelles Schwitzhütten-Ritual aus der indigenen Kultur Mittelamerikas. Es steht für Reinigung auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene und hilft dir loszulassen, was nicht mehr dient und dabei, dich zu stärken und zu klären.

# BUCHUNGEN

Wenn du das Bedürfnis hast, in dieses zauberhafte Wochenende mit uns einzutauchen, freuen wir uns, wenn du uns kontaktierst.

**Bruno** +34 634 095824

divineinspiration88829@gmail.com (Spanisch und Englisch)

**Anna** +49 170 6941400

kontakt@annagraefen.com (Deutsch und Englisch)

**Lucas** +34 651 35 95 98

lucasguerreroaguila@gmail.com (Spanisch und Englisch)

***Wir sind hier, um dich auf deinem Weg zur Selbstentdeckung und Wahrheit zu unterstützen.***

## PREIS

Im Gesamtpreis enthalten:

Unterkunft, Verpflegung, sowie alle täglichen Aktivitäten

- 1 x Kambô-Zeremonie (extra Kambô: 90,00€)
- 3 x Ayahuasca-Zeremonien
- 1 x Kundalini-Session
- 1 x Temazcal-Zeremonie
- Bufo ist optional (200,00 €)

**Gesamtpreis ganzes Wochenende:** 990,00 € / Person

**Preis nur Sonntag** (Bufo & Temazcal): 250,00 €

Bringe eine Person mit und erhalte **15% Nachlass**

*Um deinen Platz zu reservieren, benötigen wir eine Anzahlung von 200 €.*

### Banküberweisung:

Bruno Julián Maroto Villanueva

IBAN ES47 0075 3071 4406 0803 9586

Paypal: ayahuasca.bruno@gmail.com

Revolut: <https://revolut.me/brunojlh2a>

